



Ihr Zentrum für Aikido Iaido Yoga

Hochfelder Landstr. 1
- in der Bewegungshalle der KiTa KiWi -

Einladung zu einem Aikido- Lehrgang mit

Axel Makowski (6.DAN Aikikai Deutschland)

Anlass: Die Technikvielfalt mit allen Alterskassen gemeinsam zu üben. Unsere Aikido-Lehrgänge sind ein wichtiger Baustein um sich weiter zu entwickeln. Die besondere Trainings-Atmosphäre und die hohe Konzentration, die jeder Aikidoka mitbringt, um hier sein Ki - Gespür vertiefen zu können.

Datum: **Samstag, den 11.11.2023**

Uhrzeit: 1. Einheit **14:00 – 15:00 Uhr**
2. Einheit **16:00 – 17:30 Uhr**

Anmeldung: info@tokai-sports.de, oder beim Übungsleiter

Lehrgangsort: Dojo in der Hochfelder Landstr. 1, 24943 Flensburg

Kosten : 1.Einheit: 7,50 €
2.Einheit: 10,00 €
Prüfungsgebühr: 10,00 € incl. Urkunde+ neuem Gürtel
Prüfungsgebühr: ab 5. Kyu 5,00 €

Nur wer Mitglied im Aikikai Deutschland ist, kann eine Prüfung ablegen. Bitte gebt euren Pass mit dem Formblatt Antrag auf Prüfung bei uns im Vorwege ab. Ebenso den ausgefüllten Anmeldungsnachweis wer noch kein Aikikai-Mitglied ist..

Sonstiges: Der Lehrgang ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Aikido-Erlebnis mit Euch
Axel, Uli & Silke