



Aikido-Lehrgang
DES LANDESVERBANDES AIKIKAI NORDDEUTSCHLAND e.V.

für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren
25. März 2023 in Hamburg

- Beginn:** Samstag, 25.03.2023 ab 12:30 Uhr eintreffen
- Ort:** ETV Eimsbüttel, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg
- Trainer:** Silke Makowski 5. Dan
Kai Allermann 1. Kyu
- Kosten:** **Die Kosten für Mitglieder des Aikikai übernimmt der Landesverband.** Die Kosten für Nicht-Mitglieder betragen 8,- € (eine Einheit 5,- €).
- Anmeldung:** **bis 20.03.2023**
Name, Alter, Dojo, Aikikai-Passnummer (falls vorhanden)
Per Mail an: jana.jacobsen@aikikai-nord.de
- Trainingszeiten:** **1. Einheit 13:00 – 15:00 Uhr**
2. Einheit 15:30 – 17:00 Uhr
- Bitte mitbringen:** eure gelben Lehrgangskarten, Do-Gi, Badelatschen, etwas Pausenproviant. Falls ihr schon Aikido-Waffen (Jo, Bokken, Tanto) besitzt, gerne mitnehmen.
Corona-bedingte Änderungen werden bei Bedarf 7-10 Tage vor dem Lehrgang mitgeteilt.

Beste Grüße, Eure Kinder- und Jugendwartin Jana Jacobsen