

**Einladung zu einem**

**Aikido- Lehrgang**

**mit**

**Oliver Braun  
(3.DAN Aikikai Schweiz)**



- Ausrichter** Tokai – Sports Flensburg  
Silke u. Axel Makowski, Gaußweg 26, 24943 Flensburg  
Mail: [info@tokai-sports.de](mailto:info@tokai-sports.de), Tel. 0461/1682345 od. 0162/1055811
- Termin / Zeiten** Samstag, 27.04.2019 10 bis 12 Uhr (Kinder u. Jugendliche)  
13 bis 15 Uhr (Kinder u. Jugendliche)  
16 bis 18 Uhr (Erwachsene)  
Sonntag, 28.04.2019 10 bis 12 Uhr (Erwachsene)
- Lehrgangsort** Turnhalle Sportverein ADELBY, Ringstr. 7, 24941 Flensburg
- Kosten** Erwachsene zahlen 30€, für nur eine Einheit 17€  
Kinder und Jugendliche zahlen 20€, für nur eine Einheit 12€
- Sonstiges** Bitte Jo und Bokken mitbringen (wenn vorhanden)  
Der Lehrgang ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet

**Wir freuen uns auf ein gemeinsames Training mit Euch  
Axel und Silke**

Nach dem Lehrgang würden gerne wir mit allen, die Lust haben, noch gemeinsam Essen gehen. Das Restaurant Hafenküche ([www.hafenkueche-flensburg.de](http://www.hafenkueche-flensburg.de)) befindet sich direkt an der Flensburger Innenförde. Hierzu benötigen wir aber bis Anfang April eine Anmeldung (Anruf oder email reicht), damit wir das besser planen können. Ebenso eine Info, wer in Flensburg übernachten möchte. Wir versuchen dann etwas zu organisieren.

*Der Ausrichter/Veranstalter übernimmt bei Schäden, Verlust, Unfällen oder Ausfall des Lehrgangs keine Haftung.*