

Einladung zu einem

Aikido- Lehrgang

mit

**Oliver Braun
(3.DAN Aikikai Schweiz)**



Ausrichter Tokai – Sports Flensburg
Silke u. Axel Makowski, Gaußweg 26, 24943 Flensburg
Mail: info@tokai-sports.de, Tel. 0461/1682345 od. 0162/1055811

Termin / Zeiten Samstag, 27.04.2019 10 bis 12 Uhr (Kinder u. Jugendliche)
13 bis 15 Uhr (Kinder u. Jugendliche)
16 bis 18 Uhr (Erwachsene)
Sonntag, 28.04.2019 10 bis 12 Uhr (Erwachsene)

Lehrgangsort Turnhalle Sportverein ADELBY, Ringstr. 7, 24941 Flensburg

Kosten Erwachsene zahlen 30€, für nur eine Einheit 17€
Kinder und Jugendliche zahlen 20€, für nur eine Einheit 12€

Sonstiges Bitte Jo und Bokken mitbringen (wenn vorhanden)
Der Lehrgang ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet

**Wir freuen uns auf ein gemeinsames Training mit Euch
Axel und Silke**

Nach dem Lehrgang würden gerne wir mit allen, die Lust haben, noch gemeinsam Essen gehen. Das Restaurant Hafenküche (www.hafenkueche-flensburg.de) befindet sich direkt an der Flensburger Innenförde. Hierzu benötigen wir aber bis Anfang April eine Anmeldung (Anruf oder email reicht), damit wir das besser planen können. Ebenso eine Info, wer in Flensburg übernachten möchte. Wir versuchen dann etwas zu organisieren.

Der Ausrichter/Veranstalter übernimmt bei Schäden, Verlust, Unfällen oder Ausfall des Lehrgangs keine Haftung.