



## **Aikido- Kinder- und Jugendlehrgang**

**Weihnachtslehrgang**

**Samstag, den 08.12.2018**

**Das Motto:**

**Aikido -Ralley**

- Eintreffen:** 12:30 Uhr, Mattenaufbau / Umkleiden
- Zeiten:** 13:00 - 14:45 Uhr Ralley  
14:45 - 15:15 Uhr Pause und Spiele  
15:20Uhr beginnen die Prüfungen, Zuschauer herzlich erwünscht
- Anmeldefrist:** 06.12.2017 für den Lehrgang  
**Prüfungsanmeldungen:**  
bitte vorher den Aikidopass abgeben mit der Jahresmarke für 2018!!! Noch kein Aikidopass vorhanden? Info erhältlich bei Silke
- Ende:** 16:15 Uhr  
beim Mattenabbau ist jede Hilfe willkommen
- Ort:** Sporthalle des Adelbyer Sportvereins  
Ringstr.7, 24943 Flensburg
- Anmeldung:** Silke Makowski / 0162-1055811  
[info@tokai-sports.de](mailto:info@tokai-sports.de)
- Kulinarisches:** Bitte Energiehappen für das Pausenbüfett mitbringen  
(wenn möglich, aus eigener Herstellung 😊)  
Getränke und Becher werden gestellt.
- Kosten:** 10,00€ Lehrgangsgebühr  
5,00 € Prüfungsgebühr

Wir freuen uns auf Euch:

**Axel und Silke**

Ach ja... Badeslipper / Flipp-Flopp mitnehmen 😊

**Der Ausrichter/ Veranstalter übernimmt bei Schäden, Verlust, Unfällen oder Ausfall der Trainingseinheiten/ des Lehrganges keine Haftung**