

Angriffsformen

Alle Formen werden beidseitig geübt.



1 Ai-Hanmi-Katate-Tori:
Die rechte Hand des Partners umfasst mein rechtes Handgelenk.



2 Gyaku-Hanmi-Katate-Tori:
Die rechte Hand des Partners umfasst mein linkes Handgelenk.



3 Kata-Tori:
Die rechte Hand des Partners fasst meine linke Schulter.
Kata-Tori-Men-Uchi:
zusätzlich wird mit der anderen Hand zur Stirn geschlagen.



4 Mune-Tori:
Die linke Hand des Partners fasst meine Kleidung über der Brust.



5 Shomen-Uchi:
Frontaler Schlag des Partners, der mit der rechten Hand von oben gegen meine Stirn geführt wird.



6 Yokomen-Uchi:
Schlag des Partners, der mit der rechten Hand von oben gegen meine linke Kopfseite geführt wird.



7 Chudan-Tsuki:
Stoß des Partners mit der linken Faust gegen meinen Magen.



8 Ushiro-Katate Eri-Tori:
Die rechte Hand des Partners fasst von hinten meinen Kragen.



9 Katate-Ryote-Tori:
Beide Hände des Partners umfassen meine rechte Hand.



10 Ryote-Tori:
Jede Hand des Partners umfasst eines meiner Handgelenke.



11 Ryohiji-Tori:
Jede Hand des Partners umfasst eines meiner Ellenbogengelenke.



12 Ryokata-Tori:
Beide Hände des Partners fassen meine Schultern von vorn.



13 Ushiro-Ryote-Tori:
Beide Hände des Partners umfassen von hinten meine Handgelenke.



14 Ushiro-Ryohiji-Tori:
Beide Hände des Partners umfassen von hinten meine Ellenbogengelenke.



15 Ushiro-Ryokata-Tori:
Beide Hände des Partners fassen meine Schultern von hinten.



16 Ushiro-Katate-Kubi-Shime-Katate-Tori:
Die rechte Hand des Partners würgt von hinten meinen Hals, während seine linke Hand mein linkes Handgelenk umfasst.