



Aikido-Lehrgang
DES LANDESVERBANDES AIKIKAI NORDDEUTSCHLAND e.V.

für Kinder und Jugendliche
12. März 2016 in Reinbek

- Trainingszeiten:** Samstag 13:00-15:00 und 15:30-17:30 Uhr
- Ort:** TSV Reinbek, Theodor-Storm-Straße 22, 21465 Reinbek
- Trainer:** **Reinhard Kohnen**, 2. Dan und **Max Beiße**, 3. Kyu
- Kosten:** **10 € gesamter Lehrgang / 6€ eine Einheit**
inkl. Getränke und Pausenverpflegung
(Bildungsgutscheine können angerechnet werden)
- Anmeldung** bis **09.03.2016** (mit Aikikai-Pass-Nummer)
silke.makowski@aikikai-nord.de oder unter: 0162-1055811
- Sonstiges:** Der Aikikai gibt einen **Fahrtkosten-Zuschuss**.
Erwachsene, die beim Lehrgang als **Trainingspartner**
unterstützen wollen, sind herzlich willkommen.
Für beide Themen bitte bei Silke Makowski melden.
- Bitte mitbringen:** **Jo, Bokken, ggf. Tanto**

Beste Grüße, Eure Kinder- und Jugendwartin Silke Makowski