



Einladung

Aikido- Lehrgang mit

Bernd Hardekopf (4.DAN)

Ausrichter Tokai – Sports Flensburg.
Silke u. Axel Makowski, Gaußweg 26. 24943 Flensburg,
mail: info@tokai-sports.de, Tel.: 0461 / 1682345 od. 0162/1055811

Termin / Zeiten Samstag, 21.11.2015 13:00 - 15:00 Uhr
16:00 - 18:00 Uhr Jo/Bokken

Ort Sporthalle des Adelbyer Sportvereins
Ringstr. 5 , 24943 Flensburg

Kosten Für den gesamten Lehrgang 20,00 €
Azubis, Schüler und Studenten bis 27 J 10,00 €
eine Einheit 12,00€ / 6,00 €

Sonstiges Bitte Jo und Bokken mitbringen.
Der Lehrgang ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Training
Axel u. Silke

Der Ausrichter/Veranstalter übernimmt bei Schäden, Verlust, Unfällen